

参加者大募集!

(全教室 定員10名 無料体験実施中!)

スリムアップ教室

メタボ解消に!

- 期間** 2016年2月29日(月)~5月26日(木)
- 日時** 月曜・木曜 週2回 全24回
13時30分~15時30分 (2時間)
- 料金** 会員 25,200円 (税込)



肩・腰・膝機能改善教室

痛み解消に!

- 期間** 2016年2月19日(金)~5月20日(金)
- 日時** 金曜 週1回 全12回
10時00分~11時30分 (1.5時間)
- 料金** 会員 12,600円 (税込)



いきいき元気!機能低下予防教室

- 期間** 2016年2月23日(火)~5月17日(火)
- 日時** 火曜 週1回 全12回
10時00分~11時30分 (1.5時間)
- 料金** 会員 12,600円 (税込)

介護予防に!



共に笑う仲間が集い健康に運動!



■お問い合わせ■

株式会社 共笑コンディショニング
〒939-8071 富山市上袋628番地1 1F
TEL: 076-464-3912 FAX: 076-464-3913
E-mail: tomoeconditioning@outlook.jp



場所: 国道41号線を空港に向かい、ごはんや上袋食堂を左に曲がり電柱5本目の富山環境技術センターの下1F (スタジオTOMOE) です。